講義および演習環境の事前確認

注意事項	1
作業 1 : Zoom 会議への接続テスト	3
作業 2 : シン・テレワーク システム 接続 テスト	4

注意事項

- この手順は、必ずトレーニングコース受講当日に使用する PC および場所(ネットワーク)で行ってください。
 - ▶ 画面や操作手順は、予告なく変更になる場合があります。
- 演習用の PC は、Windows 10 または Windows 11 をご使用ください。
- 会社ネットワークや会社デバイスを使用されている場合、会社のポリシーによって、通信ポートや特定サイトへの アクセスが制限され、ハンズオン演習が実施できない場合があります。この事前確認作業が失敗する場合は、 ご自宅のネットワークや個人のデバイスなど、制限のない環境でのご受講をご検討ください。
- ハンズオン演習で使用する PC とは別に、2 つ目のデバイス をご用意いただくことを、推奨いたします。
 - ▶ 2 台目のモニター、2 台目の PC、タブレット端末など。
 - ▶ これは、講師の画面を表示しながら、演習を行ったり、デジタル テキストを表示したりするためです。
 - ▶ なお、Zoom 用と演習用で別々の PC を使用される場合、演習環境からも Zoom チャット操作を行って いただく場合があるため、研修で使用されるすべての PC から Zoom への接続テストを行うことを推奨します。

- トレーニング受講で使用する PC が、社内 LAN からなど、プロキシ サーバーを介してインターネット接続している環境では、後述のシン・テレワークシステム クライアント インストール後、シン・テレワークシステム クライアント側で、次の例のようにプロキシ サーバーの設定をする必要があります。
 - ▶ [NTT 東日本 IPA「シン・テレワークシステム クライアント」]ウィンドウで、[オプション]をクリックします。
 - ▶ [プロキシサーバーの設定]でプロシキ サーバーのアドレスやポート、資格情報を設定します。

プロキシサーバーの設定	×
一部の企業や大学のネットワーク (LAN) では、インターネットとの間の通信を行うたキシサーバーを使用する必要がある場合があります。 そのような場合は、使用するプロキシサーバーの設定を行ってください。	きめ(さ、プロ
プロキシサーバーの設定方法について不明な場合は、ネットワーク管理者にお問い い。	合わせくださ
プロキシサーバー設定 ○ プロキシサーバーを使用せず、直接インターネットに接続する(N) ● HTTP プロキシサーバーを使用してインターネットに接続する(H) ○ SOCKS プロキシサーバーを使用してインターネットに接続する(S)	トレーニング受講で使用する PC の プロキシ サーバーの IP アドレスと ポート番号を設定してください。
プロキシサーバーのアドレス(A): 10.0.01 ポート番号(P): 9128	
ユーザー名(U): (オプション) パスワード(W): (オプション) HTTP User Agent 文字列: Mozilla/5.0 (Windows NT 10.0; WOW64) like G	ecko
HTTP プロキシサーバーへ接続する際の User Age 字列を変更することができます。特定の User Ager 信を許可するプロキシサーバーが存在する場合に利 ださい。 Internet Explorer の設定を使用	nt の文 it のみ通 用してく する(D
OK #v)	レセル

作業1:Zoom 会議への接続テスト

このコースは、Zoom 会議を使用します。 Zoom 会議への接続を確認します。

- 1. トレーニング コース受講当日に使用する PC およびネットワークで、Web ブラウザーを起動します。
- 2. 「Zoom の テスト サイト」にアクセスします。

https://support.zoom.us/hc/ja/articles/115002262083/

3. Zoom ミーティングに参加するテストの「手順」が表示されます。

Zoom サポート > ミーティング&	ウェビナー > 参加と開始		
始めに 音声、ビデオ、共有 ミーティングルウェビナー	テストミーティングに参加するには		
Zoom Phone アカウント&管理 Zoom Rooms SIP / H.323	概要		
メッセージング インテグレーション	Zoomのテストミーティングに参加してZoomに慣れ、ミーティングに参加する前にマイク/スピーカーをテストしておき ましょう。Zoomミーティング中に、ビデオまたはオーディオをテストすることもできます。		
トレーニング	注記:モバイルでZoomアプリを使用している場合は、http://zoom.us/testでテストミーティングに参加し、指示に従って ビデオまたはオーディオをテストしてください。		
関連記事	前提条件		
コンピュータまたはデバイス オーディオのテスト	• Zoomデスクトップクライアント		
バーチャル背景の概要 Zoomビデオチュートリアル	手順		
ライブトレーニング	1.http://zoam.us/testにアクセスします。 2.ブルーの参加ボタンをクリックして、Zoomを起動します。		
	Join Meeting Test		
	Test your internet connection by joining a test meeting.		
	Join		
	If you are unable to join the meeting, visit Zoom Support Center for useful information.		

⇒ 指示に従ってテストを行います。

作業 2: シン・テレワーク システム 接続 テスト

このコースでは、シン・テレワークシステムを使用して、教室 PC に接続し、演習を行います。シン・テレワークシステムの接 続を確認します。

- Web ブラウザーを起動して シン・テレワークシステムダウンロードサイト (http://telework.cyber.ipa.go.jp/download) にアクセスします。
- [ダウンロード]リストの[3. NTT 東日本 IPA「シン・テレワークシステム」のクライアントのみの ZIP ファイルのダウンロード]
 をクリックします。

ダウンロード
最新版のダウンロード - <mark>Ver 0.18 (Beta 7 Fix 1) ビルド 9902</mark>
用途に応じて、以下のいずれかをダウンロードしてください。過去バージョンの更新履歴はこちら
1. NTT 東日本 - IPA 「シン・テレワークシステム」の Windows 版フルバッケージのインストーラのダウンロード (約 46MB) サーバー (共有機能有効版) + サーバー (共有機能無効版) + クライアント のセットです。通常はこれをダウンロードしてください。 インストール時に、いずれのソフトウェアをインストールするか選択する画面が表示されます。
2. NTT 東日本 - IPA 「シン・テレワークシステム」の Windows 版共有機能無効版サーバーのみ同梱 (クライアントも入っています) のインストーラのグウンロード (約 44MB) サーバー (共有機能無効版) + クライアント のセットです。企業のセキュリティポリシー上、共有機能無効版のみを従業員に配布したい場合などにご利用ください。
3. NTT 東日本 - IPA 「シン・テレワークシステム」 のクライアントのみの ZIP ファイルのダウンロード(約 27 MB) クライアントソフトウェアのみが入っている ZIP ファイルです。内部のファイルをすべて展開して ThinClient.exe を実行します。インストーラはありませんので、一 i 的に PC をクライアントと

- 3. コンピューターのダウンロードフォルダーに、ZIP ファイル(「IPA_Thin_Telework_ZIP_Client_only-<バージョン情報 >.zip」)がダウンロードされます。ファイルエクスプローラーで、ZIP ファイルを右クリックし、[すべて展開]をクリックし、展開 します。
- 4. 展開されたファイルの中に含まれる ThinClient.exe をダブルクリックして実行します。[NTT 東日本 IPA「シン・テレワ ークシステム クライアント」]ウィンドウが開きます。次を入力して、[接続]をクリックします。
 - [接続先コンピューターID] : thintelcheck-6207

■ NTT 東日本 - IPA 「シン・テレワークシステム クライアント」 Ver 0.16	– 🗆 X
新型コロナウイルス対策 緊急構築 実証実験 🕐 NTT東日本	IPA 情報処理推進機構
NTT東日本-IPA「シン・テレワークシステム	クライアント」
接続先コンピュータ ID: 🛛 👘 🗸	✓ 履歴消去(E)
接続(N) キャンセル Wake on LAN 共有設定(S)…	オプション(0)

- 5. [NTT 東日本 IPA「シン・テレワークシステム」サーバーへの接続のためのユーザー認証]ウィンドウが開きます。次を 入力して、[OK]をクリックします。
 - [パスワード] : ThinPazzw.rd!

パーへの接続のためのユーザー認証 ×
接続先の NTT 東日本 - IPA 「シン・テレワークシステム」 サーバー 'MSCPS01-PC1' に はユーザー認証のためにパスワードが設定されています。 パスワードを入力してください。
- パスワードの入力
パスワード(P): ●●●●●●●●●●●
OK キャンセル

6. 次のようなリモートデスクトップ画面が表示されたら、テストは成功です。リモートデスクトップ画面を閉じます。

	😼 thintelcheck-6207.secure.cybecipa.go.jp:3500 - リモート デスクトップ接	統	- □ >
A 他のユーザー 1-ザ-5 1-27-5 メ ト 1-27-5 - 1-27-5 ト 1-27-5 -	Timelcheit-6007.eccure.cybec.pa.go.jp.:300 - IFE - F 7271-97#	В (b) 2-tj- (-5-2) (ло-5) рууу хурур)	

7. [NTT 東日本 - IPA「シン・テレワークシステム クライアント」]ウィンドウを閉じます。

"事前確認"は、これで終了です。ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。