

## 事前確認の内容

注意事項 .....	1
作業 1 : ZOOM 会議への接続テスト .....	2
作業 2 : PowerPoint ファイルの編集 .....	3
作業 3 : ChatGPT のアカウントの作成と接続テスト .....	4

## 注意事項

---

- この手順は、必ずトレーニング コース 受講当日に使用する PC および 場所（ネットワーク）で行ってください。
  - 画面や操作手順は、予告なく変更になる場合があります。
- 演習用の PC は、Windows 10 または Windows 11 をご使用ください。
- 会社ネットワークや会社デバイスを使用されている場合、会社のポリシーによって、通信ポートや特定サイトへのアクセスが制限され、ハンズオン演習が実施できない場合があります。この事前確認作業が失敗する場合は、ご自宅のネットワークや個人のデバイスなど、制限のない環境 での受講をご検討ください。
- ハンズオン演習で使用する PC とは別に、2 つ目のデバイス をご用意いただくことを、強く推奨いたします。
  - 2 台目のモニター、2 台目の PC、タブレット端末など。
  - これは、講師の画面を表示しながら、演習を行ったり、デジタル テキストを表示したりするためです。
  - なお、Zoom 用と演習用で別々の PC を使用される場合、演習環境からも Zoom チャット操作を行っていただく場合があるため、研修で使用されるすべての PC から Zoom への接続テストを行うことを推奨します。

## 作業 1 : ZOOM 会議への接続テスト

トレーニングコース当日に利用する PC およびネットワークで、Zoom が利用できることを確認します。

1. トレーニング コース受講当日に使用する PC およびネットワークで、Web ブラウザーを起動します。

2. 「Zoom の テスト サイト」にアクセスします。

<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/115002262083/>

⇒ Zoom ミーティングに参加するテストの「手順」が表示されます。

3. 指示に従ってテストを行います。

Zoom サポート > ミーティング&ウェビナー > 参加と開始

はじめに  
音声、ビデオ、共有  
ミーティング&ウェビナー  
Zoom Phone  
アカウント&管理  
Zoom Rooms  
SIP / H.323  
メッセージング  
インテグレーション  
オンプレミス  
トレーニング

## テストミーティングに参加するには

### 概要

Zoomのテストミーティングに参加してZoomに慣れ、ミーティングに参加する前にマイク/スピーカーをテストしておきましょう。Zoomミーティング中に、ビデオまたはオーディオをテストすることもできます。

注記：モバイルでZoomアプリを使用している場合は、<http://zoom.us/test>でテストミーティングに参加し、指示に従ってビデオまたはオーディオをテストしてください。

### 前提条件

- Zoomデスクトップクライアント

### 手順

- <http://zoom.us/test>にアクセスします。
- ブルーの参加ボタンをクリックして、Zoomを起動します。

### Join Meeting Test

Test your internet connection by joining a test meeting.

[Join](#)

If you are unable to join the meeting, visit [Zoom Support Center](#) for useful information.

## 作業 2 : PowerPoint ファイルの編集

トレーニングコース当日に利用する PC で、「.pptx」形式のファイルが開けることを確認します。

1. トレーニング コース受講当日に使用する PC およびネットワークで、Web ブラウザーを起動します。
2. 以下のサイトにアクセスします。  
<https://jinzai.edifist.co.jp/download/textbook/AI01/pre/prompt-test.zip>  
⇒「prompt-test.zip」ファイルがダウンロードされます。
3. ダウンロードしたファイルを Windows 標準の解凍ウィザード、もしくは解凍ソフトウェアなどを使用して解凍します。  
⇒「prompt-test.pptx」ファイルが展開されます。
4. ファイルをダブルクリックして、PowerPoint などのアプリケーションなどで開き、中身を編集できることを確認します。

※.pptx 形式のファイルを編集できるアプリケーションがインストールされていない場合、.pptx ファイルを編集可能なアプリケーションを事前にインストールしてください。オープンソースのアプリケーションも利用可能です。

<https://www.onlyoffice.com/>

ここで展開したファイルは、「作業 3」で使用いたします。

## 作業 3 : ChatGPT のアカウントの作成と接続テスト

トレーニングコース当日に使用する PC およびネットワークで、ChatGPT が利用可能であることを確認します。

ChatGPT はユーザー登録なしでも利用できますが、当日の演習はアカウントありの環境が必要です。（有償版のアカウントは必要ありません）アカウントをお持ちでない場合、下記「ChatGPT のアカウントをお持ちでない場合」を参照して、アカウントの作成を行ってください。

ChatGPT のアカウントをお持ちの場合、「ChatGPT のアカウントをお持ちでない場合」を参照して、コース当日に使用する PC およびネットワークで ChatGPT にファイルをアップロードできることを確認してください。

### ChatGPT のアカウントをお持ちでない場合

1. トレーニング コース受講当日に使用する PC およびネットワークで、Web ブラウザーを起動します。
2. 「ChatGPT」にアクセスします。  
<https://chatgpt.com/>  
⇒「ChatGPT」のトップページが表示されます。
3. 画面右上の [サインアップ] をクリックします。  
⇒ [アカウントの作成] 画面が表示されます。

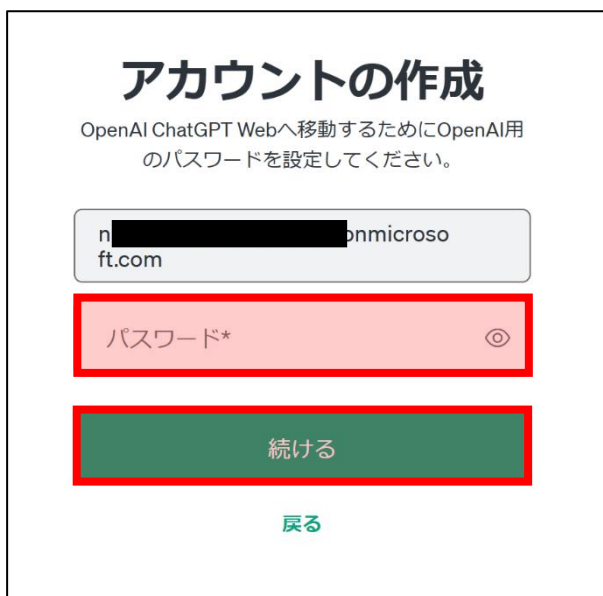


4. [メールアドレス] にご自身のメールアドレスを入力して、[続ける] をクリックします。  
⇒ [パスワード] の入力欄が表示されます。



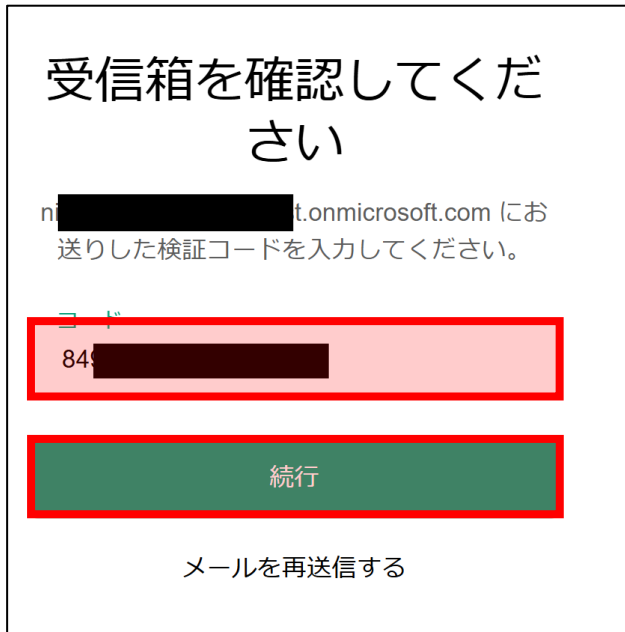
The screenshot shows the 'アカウントの作成' (Account Creation) page. The title is 'アカウントの作成'. Below it, the text reads 'OpenAI ChatGPT Web を使用するには OpenAI にサインアップしてください。' (To use OpenAI ChatGPT Web, you need to sign up for OpenAI). There is an input field for the email address, which contains 'n[redacted]n@microsoft.com'. Below the input field is a green button labeled '続ける' (Continue). At the bottom, there is a link that says 'アカウントをお持ちですか? ログイン' (Do you have an account? Login).

5. [パスワード] に ChatGPT アカウント用のパスワードを設定し、[続ける] をクリックします。  
⇒ [受信箱を確認してください] 画面が表示されます。  
入力したメールアドレス宛に、確認コードが書かれたメールが送信されます。



The screenshot shows the 'アカウントの作成' (Account Creation) page. The title is 'アカウントの作成'. Below it, the text reads 'OpenAI ChatGPT Webへ移動するためにOpenAI用のパスワードを設定してください。' (To move to OpenAI ChatGPT Web, please set a password for OpenAI). There is an input field for the email address, which contains 'n[redacted]n@microsoft.com'. Below the input field is a red input field for the password, labeled 'パスワード\*' (Password\*). To the right of the password field is an eye icon. Below the password field is a green button labeled '続ける' (Continue). At the bottom, there is a link that says '戻る' (Back).

6. メーラーを起動し、入力したメールアドレスの受信箱を開きます。  
ChatGPT より確認コード(6桁)が書かれたメールが届いているので、通知された確認コードを [コード] に入力して [続行] をクリックします。  
⇒ [ご自身について教えてください] 画面が表示されます。



受信箱を確認してください


n[redacted]t.onmicrosoft.com (にお送りした検証コードを入力してください。)

コード  
84[redacted]

続行

メールを再送信する

7. [氏名] 欄にご自身の名前（ローマ字表記を推奨します）、[生年月日] 欄にご自身の生年月日を西暦で入力して、[続行] をクリックします。  
⇒「ChatGPT」のプロンプト画面が表示されます。



ご自身について教えてください

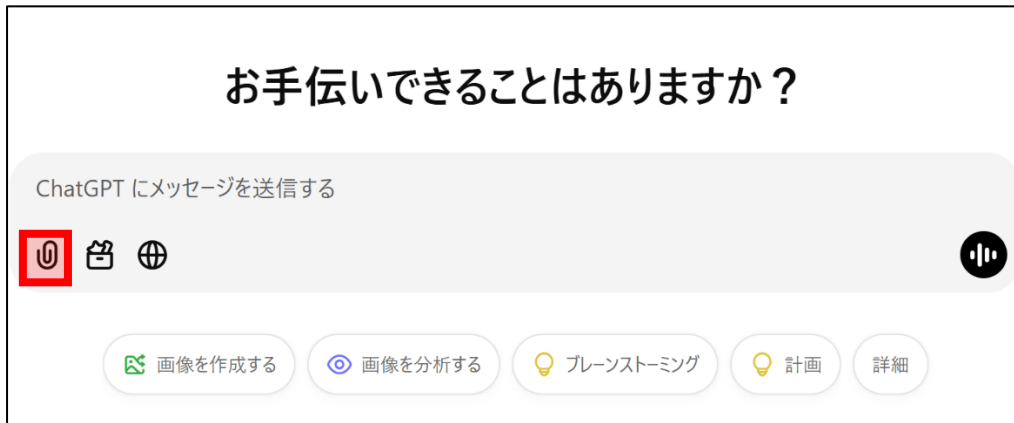
氏名

生年月日

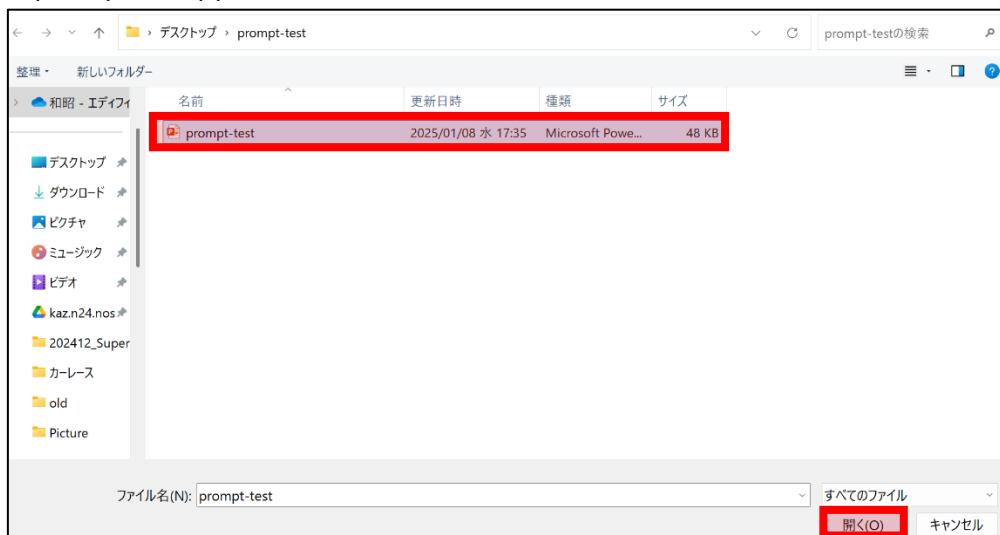
[続行] をクリックすると、規約に同意し、プライバシーポリシーを読んだものとみなされます。

続行

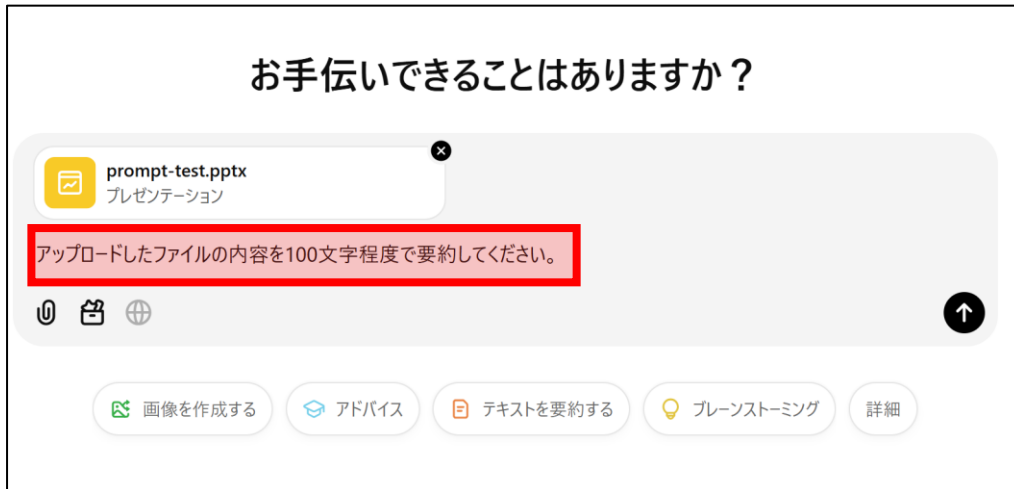
8. 「ファイルを添付します」アイコンをクリックし、「コンピューターからアップロードする」をクリックします。



9. 「作業 2 : PowerPoint ファイルの編集」でダウンロードした「prompt-test.pptx」を選択します。  
⇒「prompt-test.pptx」を選択します。



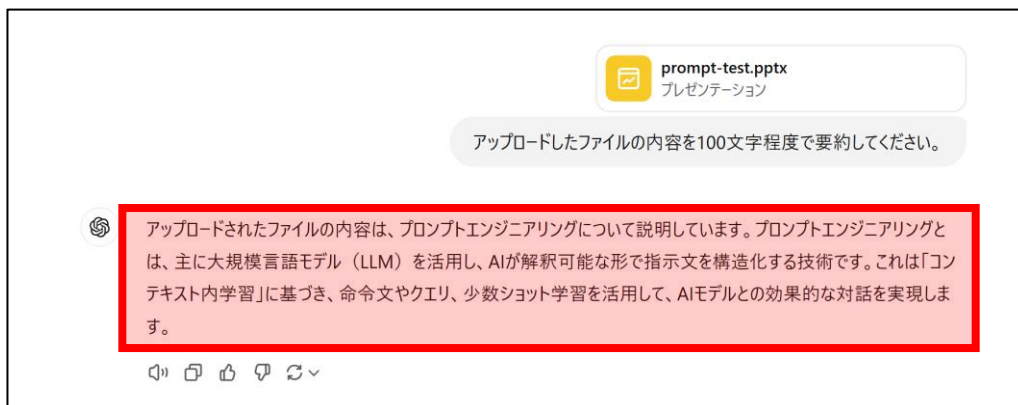
10. ChatGPT のテキスト入力欄に「アップロードしたファイルの内容を 100 文字程度で要約してください。」と入力して、[Enter] キーを押します。



11. ChatGPT のテキスト入力欄に「アップロードしたファイルの内容を 100 文字程度で要約してください。」と入力して、[Enter] キーを押します。

⇒ Chat GPT から要約された内容が出力されることを確認します。

※出力内容は、必ずしも下図のとおりになるとは限りません。



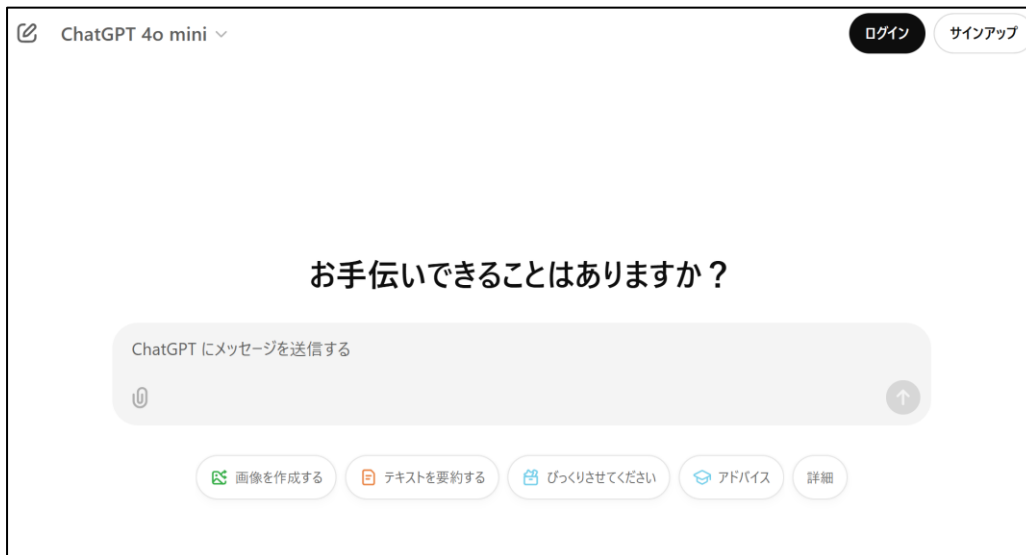
12. [×] をクリックし、ブラウザを閉じます。

“事前確認事項” は、以上です。ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

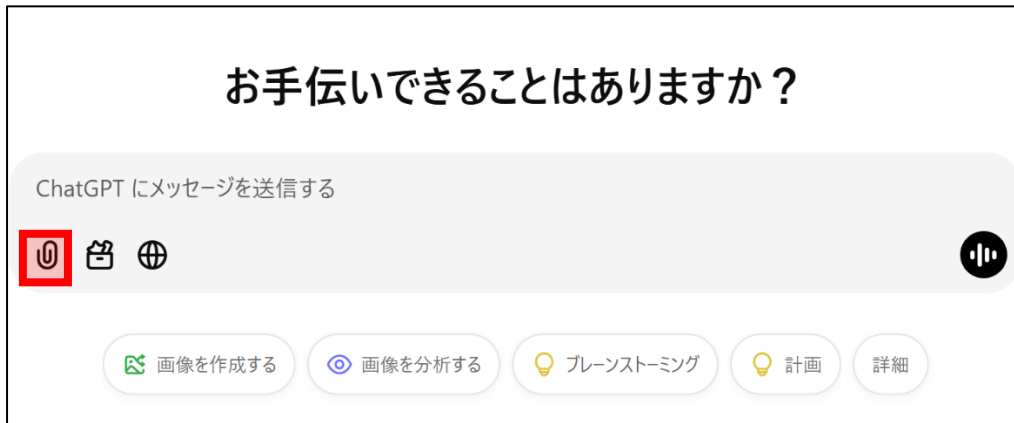


## ChatGPT のアカウントをお持ちの場合

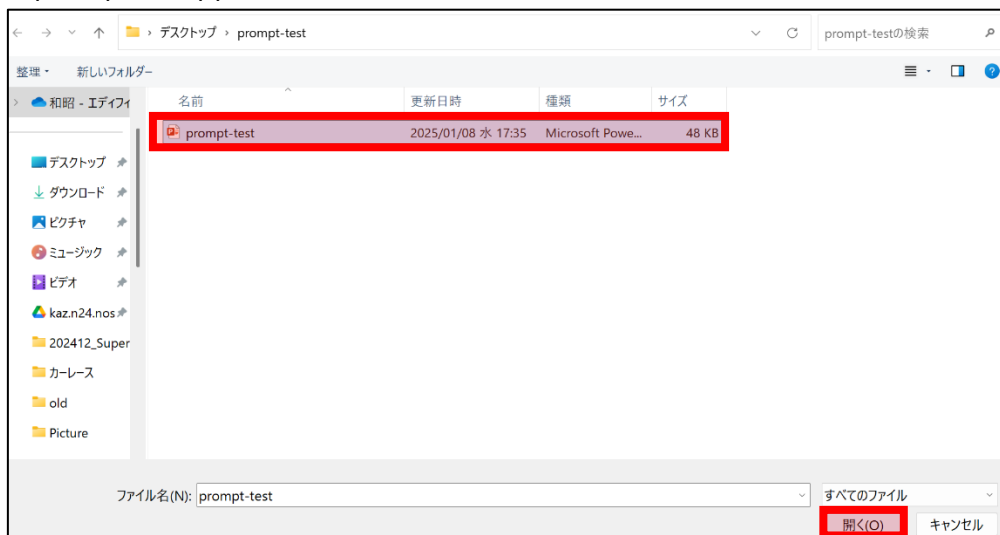
1. トレーニング コース受講当日に使用する PC およびネットワークで、Web ブラウザーを起動します。
2. 「ChatGPT」にアクセスします。  
<https://chatgpt.com/>  
⇒「ChatGPT」のトップページが表示されます。
3. 画面右上に [ログイン] と表示されている場合、[ログイン] をクリックし、ご自身のアカウントでサインインします。



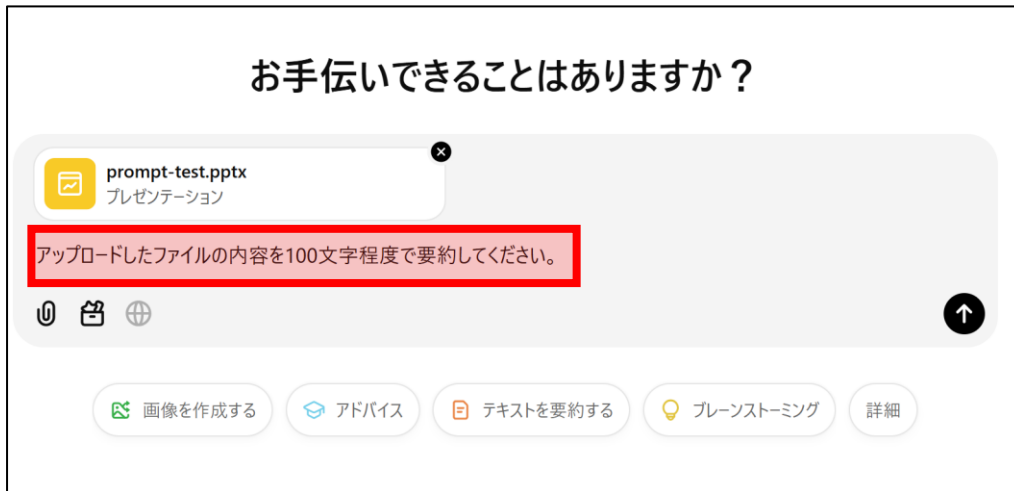
4. 「ファイルを添付します」アイコンをクリックし、「コンピューターからアップロードする」をクリックします。



5. 「作業 2 : PowerPoint ファイルの編集」でダウンロードした「prompt-test.pptx」を選択します。  
⇒「prompt-test.pptx」を選択します。



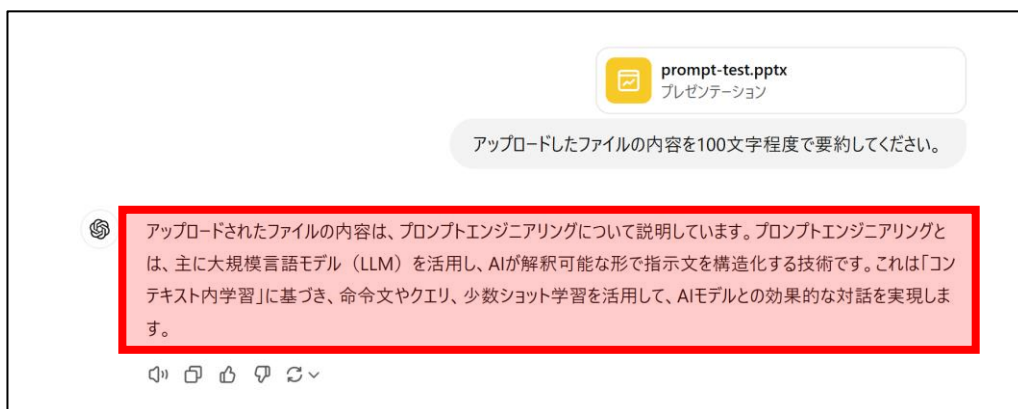
6. ChatGPT のテキスト入力欄に「アップロードしたファイルの内容を 100 文字程度で要約してください。」と入力して、[Enter] キーを押します。



7. ChatGPT のテキスト入力欄に「アップロードしたファイルの内容を 100 文字程度で要約してください。」と入力して、[Enter] キーを押します。

⇒Chat GPT から要約された内容が出力されることを確認します。

※出力内容は、必ずしも下図のとおりになるとは限りません。



8. [x] をクリックし、ブラウザを閉じます。

“事前確認事項” は、以上です。ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。